

EVALUATIEFORMULIER TRAJECTEN

HEB JE HET RESULTAAT BEREIKT WAT JE WILDE?

Ja	Nee	Opmerking
xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	xxxxxx	<ul style="list-style-type: none"> • Qua gewicht kon beter, maar wel meer spiermassa en minder vetpercentage • Voel me fit en lekker in mijn vel. Mag wel meer kg af, maar ik ga wel door. Andere mindset. • Licht meer aan mezelf dat ik niet meer ben afgevallen • Bewustwording is vergroot • Ik ben hartstikke goed op weg • Meer kilo's mochten er nog af, maar ik ben wel veel bewuster geworden • Ik ben veel gezonder gaan eten • Zeker weten het resultaat bereikt • Ben al heel goed onderweg • Ben goed op weg, wil nog iets meer afvallen, maar ga zeker doorpakken • Ja, zeker weten!!

WAT VOND JE VAN DE TIJDSDUUR VAN DE CONSULTEN?

Te lang	Te kort	Precies goed
		xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

WAT VOND JE VAN HET AANTAL CONSULTEN?

Te veel	Te weinig	Precies goed
		xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

HOE HEB JE DIT TRAJECT ERVAREN?

Positief
Positief, ging steeds beter
Positief, knop om. Het invullen van het boek werkt wel, je denkt er echt over na. (soms wel een beetje gedateerd boek)
Positief, heb echt de ommezwaai kunnen maken
Leuk, leerzaam
Positief, heb echt andere inzichten gekregen. Ik ben me meer bewust
Heel leerzaam
Positief
Positief. Ik wilde ook fitter worden en dat is gelukt. Ik maak bewustere keuzes en ik denk meer na bij wat ik in mijn mond stop.
Interessant, ik kon me er goed aan houden. Helaas had ik meer willen afvallen
Positief en gezellig
Gezellig. Veel dingen wist ik wel, maar ben me nu veel bewuster
Positief
Goed, je pikt er altijd weer wat van op
Goed
Goed en leerzaam
Prettig
Verhelderend. Je wordt je echt bewust van dingen
Positief
Goed
Je legt de dingen duidelijk uit. Je onthoudt goed wat we hebben besproken en komt er ook op terug
Positief

WAT VOND JE GOED AAN HET TRAJECT?

Alles, nieuwe inzichten, leefstijlverandering en het eetpatroon van het gezin is ook veranderd
Handige tips, niet te streng. Ik heb geleerd hoe ik moeilijke dingen kan aanpakken
Het boek is een echt eyeopener
De persoonlijke begeleiding
Inzicht en bewustwording van het eetpatroon. Ik maak zeker gezondere keuzes
Dat je meer met je eten bezig bent. Dit blijf ik zeker doen.
Goede duidelijke uitleg en toelichting. De tips die ik meekreeg en het boek is echt een toevoeging
Regelmaat en bewustwording
Dat ik tussentijds vragen kon stellen. Alles kreeg ik duidelijk op papier en ik kreeg goede tips en adviezen
Je bent lekker nuchter, met 2 benen op de grond. Ik kon gewoon normaal eten
Ik vind het leuk dat je zelf ook dingen probeert. Je maakt mensen enthousiast. De folders zijn fijn en het wegen helpt ook mee.
Dat ik begeleid werd in het maken van gezonde keuzes
Hoe je moet eten, je hele eetgewoonte
De manier van aandacht geven. We hebben alles besproken, je nam er de tijd voor. Ik kreeg veel tips. Ik kan alleen mezelf maar de schuld geven.
Wat ik geleerd heb over voeding
We kregen concrete tips. Welke producten kunnen we beter kiezen. Je denkt echt mee.
Dat je je bewust wordt en dat heel het goed vol te houden is
De ondersteuning
Ermee bezig zijn en het wegen
Je wordt aan het denken gezet zo word je je ook bewust van dingen.
Praten met jou, de adviezen die ik kreeg en je gaf goede, duidelijke tips

WAT VOND JE MINDER GOED AAN HET TRAJECT OF WAT HEB JE GEMIST?

Niks
Niks
Niks
Niks, misschien kun je wel de maximalen aangeven op het dagmenu.
Niks
Je mag meer de nadruk op bewegen leggen
Niet veel afgevallen, ik heb niks gemist
Niks
Niks
Dat ik meer had willen afvallen
Misschien kun je de cm meten. Mijn riem moet gaatje strakker, maar in de cijfers minder resultaat.
Niks, ik vond het heel compleet
Niks gemist
Je zou cm kunnen meten
Niks
Niks
Niks
Fijn dat er steeds iets langer tussen onze afspraken zat. Zo bouw je het goed af
Niets
Irritant dat ik zoveel moest lezen
Niks
Niks

HEB JE NOG VERDERE OP- OF AANMERKINGEN?

Je zou een weegmoment kunnen aanbieden voor een klein bedrag
Nee
Nee, ik vind je een fijn persoon om mee te praten
Nee
Nee, ik ben gewoon heel tevreden
Nee
Nee
Nee
Nee
Nee
Nee
Nee
Nee
Ga zo door, het is echt heel leuk.
Nee
Nee
Je bent heel gastvrij
Nee
Ga zo door
Nee, het is prettig gegaan zo.
Nee
Je was iedere keer weer goed voorbereid en je kijkt echt naar de behoefte.
Ik ben gewoon super begeleid
Ik wil je heel erg bedanken voor alles